



# Leaders in Transition

## Senior Executive Programm für ein neues Arbeits- und Lebensmodell

Februar 2024 – Mai 2024



## Inhalt

- An wen richtet sich das Programm?
- Neue Arbeits- und Lebensmodelle.
- Was wir bieten.
- Die Kairos Methode.
- Deep Dive Specials zu Sonderthemen.
- Dein Nutzen aus dem Programm.
- Zahlen, Daten, Fakten.
- Organisatorisches.
- Next Step: Anmeldung über ein Klärungsgespräch.

# An wen richtet sich das Programm?



Du bist stolz auf das, was du schon alles gemacht hast. Du hast eine anspruchsvolle Karriere durchlaufen, dabei schwierige Situationen gemeistert, Verantwortung übernommen und Erfolge erzielt. Privat hast du eine Familie gegründet, Kinder großgezogen, ein Haus gebaut oder Vergleichbares.

Gleichzeitig spürst du tief in Dir, dass sich in den nächsten Monaten/Jahren was ändern muss, wenn nicht deine Gesundheit, dein Wohlbefinden, deine Beziehungen irreparablen Schaden davontragen sollen.

Im Job bist du unzufrieden. Es fehlen die Perspektiven. Die Unternehmenskultur, die Rollen, die Anforderungen im Unternehmen haben sich verändert. Das ist nicht mehr dein Laden!

Deine Werte und deine Lebenssituation haben sich vielleicht auch verändert. Da taucht die Frage auf, was muss ich machen, um zukunftsfähig zu bleiben, den Anschluss zu halten und frische Leistungs- und Lebensfreude zu erreichen?

Natürlich checkst du auch die Finanzen. Reicht das Geld und wenn wie weit? Was sind meine Verpflichtungen und wo kann und will ich mich einschränken? Du schaust zurück auf deine ursprünglichen Ziele, machst eine Bestandsaufnahme und merkst du brauchst eine Kurskorrektur. Du willst weiter, aber anders als bisher. Die Rente rückt näher, vielleicht das rettende Ufer. Aber war das wirklich schon alles?

Möglicherweise musst du dich auch neu orientieren, weil durch die aktuellen Entwicklungen in der Wirtschaft, in der Branche, im Unternehmen dein Job wegfällt und dein Arbeitgeber mit dir bereits Trennungsgespräche führt.

Du stehst an einem Wendepunkt in deinem Leben. Du willst anfangen, dein Leben neu zu gestalten. Jetzt!

**Eins ist klar - Einfach abwarten ist keine Lösung.**

## Kurzum:

Das Programm richtet sich an Senior Executives (m/w/d), die auf ca. 15-20 Jahre Erfahrung in verantwortungsvollen Führungspositionen zurückblicken. Alter, Geschlecht, Herkunft und Branche sind sekundär.

Alle eint der Wunsch, etwas zu verändern.  
Die Karriere ist im Umbruch.

Alle wollen einen neuen Lebensabschnitt (um-) gestalten.



THIS IS YOUR **LIFE.**  
DO WHAT YOU LOVE,  
AND DO IT OFTEN.

IF YOU DON'T LIKE SOMETHING, CHANGE IT.  
IF YOU DON'T LIKE YOUR JOB, QUIT.

IF YOU DON'T HAVE ENOUGH TIME, STOP WATCHING TV.  
IF YOU ARE LOOKING FOR THE LOVE OF YOUR LIFE, STOP,  
THEY WILL BE WAITING FOR YOU WHEN YOU  
**START DOING THINGS YOU LOVE.**

STOP OVER ANALYZING, ALL EMOTIONS ARE BEAUTIFUL,  
WHEN YOU EAT, APPRECIATE  
**LIFE IS SIMPLE. EVERY LAST BITE.**

OPEN YOUR MIND, ARMS, AND HEART TO NEW THINGS  
AND PEOPLE, WE ARE UNITED IN OUR DIFFERENCES.  
ASK THE NEXT PERSON YOU SEE WHAT THEIR PASSION IS.  
AND SHARE YOUR INSPIRING DREAM WITH THEM.

**TRAVEL OFTEN;** GETTING LOST WILL  
HELP YOU FIND YOURSELF.  
SOME OPPORTUNITIES ONLY COME ONCE, SEIZE THEM.

LIFE IS ABOUT THE PEOPLE YOU MEET, AND  
THE THINGS YOU CREATE WITH THEM  
SO GO OUT AND START CREATING.

**LIFE IS** LIVE YOUR DREAM  
**SHORT.** AND SHARE  
YOUR PASSION.

THE HOLSTEE MANIFESTO ©2009 WRITTEN BY DAVE, MIKE & FABIAN DESIGN BY RACHAEL WWW.HOLSTEE.COM/MANIFESTO

“

*„Ich stehe an einem Wendepunkt  
in meinem Leben.“*

“

*„Einfach abwarten ist für mich  
keine Lösung.“*

## Neue Arbeits- und Lebensmodelle sind notwendig.



Das Modell der drei Lebensphasen – Ausbildung, Arbeiten, Ausruhen – ist nicht mehr gültig.

Es wird abgelöst von **Patchwork-Karrieren**.

Ausbildungen, Arbeit, Familienzeiten, Sabbaticals, Umschulungen, lebenslanges Lernen, neue Berufe, neue Arbeitsmodelle reihen sich in unterschiedlichen Kombinationen aneinander. Berufs- und Privatleben sind kaum noch voneinander zu trennen.

Die Work-Life-Balance wird immer wichtiger.

## Es ist Zeit, einen anderen Blick auf das Leben zu werfen.



Wir leben länger, gesünder, leistungsfähiger. Die durchschnittliche Lebenserwartung betrug im Jahr 2020 für Männer 78,5 Jahre und für Frauen 83,4 Jahre. Das sind 20 Jahre mehr als noch vor 100 Jahren. 20 zusätzliche Jahre, die genutzt und gestaltet werden wollen. Gleichzeitig hat die Veränderungsdynamik in unserer Welt deutlich zugenommen. Planungssicherheit gibt es nicht mehr. Immer häufiger müssen persönliche und berufliche Transformationen gestaltet werden.

## Wir geben dir Orientierung und Motivation.



Wir wollen, dass du deine Zukunft positiv und aktiv gestaltest!

Die Erfahrung zeigt, Selbstlernangebote oder Seminare sind gut. Das erworbene Wissen wird jedoch oft nicht konsequent angewendet und umgesetzt. Das Gelernte wird wieder vergessen. Der Austausch miteinander fehlt.

Darum bieten wir einen sicheren Raum, eine Plattform, die es ermöglicht, das eigene Potential zu erkennen und zu entfalten, die persönliche Vision zu entwickeln und die anstehende Transformation erfolgreich zu gestalten.





## Nur gemeinsam geht's. Das „Ich“ wächst im „Wir“.



Wir bieten eine Plattform für eine Peergroup mit Persönlichkeiten aus verschiedenen Rollen, Branchen, Hintergründen, Lebenssituationen. Im Geiste verbunden durch den Wunsch nach Veränderung und Weiterentwicklung. Wir vermitteln neben Wissen und Methodenkompetenz vor allem die soziale Einbindung, Feedback, Inspiration und Impulse.

# Gemeinsam gehen wir neue Wege. Jeder seinen eigenen.



Es gibt nicht den einen richtigen Weg. Jeder Mensch ist einzigartig. Jede Situation ist einzigartig. Gestalte deinen Berufs- und Lebensweg einzigartig.

## Wir zeigen dir Wege in neue Arbeitsmodelle:

- Wie werde ich Interimsmanager:in?
- Wie mache ich mich als Berater:in selbständig?
- Wie komme ich in den Aufsichtsrat/Beirat?
- Wie steige ich in eine andere Branche ein?
- Wie engagiere ich mich in der Start-up Szene?

Dies sind nur einige der Möglichkeiten. Es gibt so viele mehr. Wir gehen gezielt auf deine Bedürfnisse ein und geben dir individuelle Unterstützung.



# Nachdem du unser Programm durchlaufen bist, hast...



Wordcloud

Klarheit, Vision, Plan, raus aus dem Gedankenkarusell, neue Lebensfreude, voller Energie, aktive Lebensgestaltung, Verantwortungsübernahmen, fit for future

## Wir wissen: Auf die Mischung kommt es an.



Deshalb ist das Programm vielseitig aufgebaut. Jede Einheit bereichert dich und bringt dich weiter:

- **Präsenzveranstaltungen** bieten neue, belastbare Netzwerke und sind intensiver und nachhaltiger.
- **Virtuelle Zusammenkünfte** bieten persönlichen Austausch. Wir bleiben in Kontakt und im Thema.
- **Selbstlernprogramme** bieten die größtmögliche zeitliche Flexibilität.
- **1:1 Coaching** bietet dir Gelegenheit, die speziellen und persönlichen Themen individuell zu bearbeiten.
- **Alumni Netzwerk** als geschlossene Gruppe auf LinkedIn hilft dir, dauerhaft im Austausch zu bleiben.

Wir ermöglichen unseren Teilnehmer:innen, sich spürbar und nachhaltig weiterzuentwickeln und die persönliche Transformation zu gestalten. Das passiert nicht an einem Tag. Das ist ein Prozess. Deshalb läuft das Programm über 4 Monate.

## Du bist dabei? Los geht's!

Erfahre auf den Folgeseiten von der Methodik, wie du aktiv und bewusst deine berufliche Laufbahn weiter gestalten wirst, um deine Ziele und Interessen für dein weiteres Leben zu verwirklichen.

Let's go: **Design your career.**



# Design your career mit der Kairos-Methode.



Der Begriff „**Kairos**“ kommt aus dem griechischen und kann übersetzt werden mit „der günstige Moment“. Jeder von uns erlebt in seinem Leben günstige Momente.

Wir unterstützen dich dabei, deinen günstigen Moment zu erkennen und ihn zu ergreifen.

Zum Einsatz kommen Methoden der Neurowissenschaften, der positiven Psychologie sowie Mental-Methoden. Und bewährte Vorgehensweisen, Methoden und Erfahrungen aus der Karriereberatung.

# Modul 1: Der Blick nach außen: Jetzt ist der richtige Zeitpunkt.



Erkenne dein „Kairos“. In diesem Modul beschäftigen wir uns mit den Veränderungen in der Gesellschaft und der Wirtschaft und zeigen worauf wir uns einstellen müssen. Wir diskutieren Perspektiven und Chancen.

**Nach diesem Modul weißt du warum jetzt der richtige Zeitpunkt ist für eine berufliche Neuorientierung. Warum du jetzt handeln solltest. Du kennst die wichtigsten Optionen, die du als Manager:in in der sich verändernden Welt hast**

## Modul 2: Der Blick nach innen: Erkenne dein Potenzial.



Zukunft braucht Herkunft. In diesem Modul reflektieren wir unter Anleitung deine Stärken, deine Motivation, deine Kompetenzen, deine Werte und Wünsche sowie deine Leidenschaften. Dir wird klar, was du mit in die Zukunft nehmen möchtest und was nicht. Welche Gewichtung sollen deine Lebensbereiche bekommen? Wie kannst du diese kalibrieren?

**Nach dem Modul kennst du dein Potenzial und weißt, wie du es in die Zukunft bringen kannst.**



## Modul 3: Design your Life. Der Masterplan entsteht.



In diesem Modul entwickelst du deinen Masterplan. Mit Hilfe der geführten Design Thinking Methode entwirfst du Prototypen für deine zukünftige Arbeits- und Lebenssituation. Die Inspiration und das Sparring mit der Expertise der Peergroup helfen dir dabei, verschiedene Möglichkeiten zu finden.

**Nach dem Modul hast du ein klares Ziel vor Augen und weißt, wie es für dich weitergeht.**

## Modul 4: Der Systemcheck mit der Peergroup. Der Masterplan auf dem heißen Stuhl.



Träumer oder Realist. Hier bekommt jeder Gelegenheit, seine Vision, seinen Plan vor der Peergroup zu präsentieren, sich kritischen Fragen zu stellen und somit die Gelegenheit, sein Transformationsprojekt auf den Prüfstand zu bringen.

**Nach dem Modul hast du die Chancen erkannt, die Risiken eingegrenzt und kannst dich auf den Weg machen.**

## Modul 5: Vom Unternehmensbewohner zum Lebensunternehmer. Dein Mindset entscheidet.



In diesem Modul lernst du dich für dein Projekt mental sicher einzustimmen. Und vor allem auch dranzubleiben. Nicht aufgeben, nicht entmutigen lassen. Hier können wir von erfolgreichen Leistungssportlern lernen. Eine Transformation ist kein Sprint, sondern ein Marathon.

**Nach dem Modul weißt du, wie du die notwendigen Ressourcen für dein Projekt organisierst und dich mit positiver Energie und Disziplin deinem Ziel näher bringst.**

## Modul 6: Visionen brauchen einen Fahrplan. Umsetzungsstrategien.



Jetzt wird es konkret. In diesem Modul erhältst du relevantes Wissen zu deinem Zielmarkt, Recherchertools, Zugang zu Netzwerken, Support aus der Peergroup. Du lernst viel über Kommunikation und Selbstvermarktung. Die Metapher einer Bergbesteigung eignet sich hier gut. Die Route wird geplant. Das Gelände wird erkundet, die Ausrüstung ausgewählt und die Rucksäcke gepackt.

**Nach dem Modul bist du mit allem ausgestattet und bereit, deinen Weg erfolgreich zu gehen.**

# Deep Dive Specials zu Sonderthemen.



Für Vertiefungsthemen engagieren wir kompetente Expert:innen und Referent:innen. Die Themen machen wir abhängig von den Bedürfnissen und Interessen der Gruppe. Hier ein paar Beispiele:

- Wie erzeuge ich Sichtbarkeit?
- Wie baue ich mir ein neues Netzwerk auf?
- Wie kooperiere ich mit Headhuntern?
- Wie Sorge ich für mentale Kraft und Ausdauer?
- Vertiefung in neue Arbeitsmodelle.

## Einzelcoachings.

Du bekommst im Rahmen des Programms drei individuelle Einzelcoachings von jeweils einer Stunde. Entweder in Hamburg oder remote. Ganz wie es für dich passt.

In diesen Einzelcoachings geht es nur um dich. Du hast Gelegenheit, deine Themen mit persönlichen und privaten Aspekten zu vertiefen. Du kannst offen über Sorgen, Ängste, Wünsche und Vorstellungen sprechen, die du in der großen Runde vielleicht nicht teilen möchtest.



# Dein Nutzen aus dem Leaders in Transition Programm.



- Du triffst die richtigen Entscheidungen!
- Du bist nicht mehr allein!
- Du bekommst Impulse, Ideen und Feedback!
- Du machst aus deiner Idee eine Vision und daraus ein Ziel. Du kommst ins Handeln!
- Du erhältst aktuelle Methoden und Struktur!
- Du bekommst Orientierung und Klarheit!
- Du hast Zugriff auf ein Experten-Netzwerk!
- Du profitierst von dem Wissen langjährig erfahrener Karriereberater!



# Die Referenten, Coaches und Trainer.



Thomas Landwehr

Business Coach,  
Karriereberater

Karriere, Führung,  
Persönlichkeit,  
Future Skills,  
Kommunikation

- Leadership Experience mit nachweislichen Erfolgen bei der Entwicklung und Umsetzung von Führungsstrategien mit +3.000 Mitarbeitenden.
- Einschlägige Erfahrung in den Bereichen Change Management, Organisationsdesign sowie Outplacement.
- Mehrere Zertifizierungen in den Bereichen positive Psychologie, Systemtheorie, NLP und Transaktionsanalyse.
- Umfassende Erfahrung durch Leitung zahlreicher Trainings, Coachings und verschiedenartige Beratungsprojekte.
- Seit 1998 tätig für namhafte internationale Unternehmensberatungen, seit 2009 selbständig mit „Das Karrieresystem“.
- Buchautor: „Karriere im Umbruch, Strategie für Manager in der digitalen Arbeitswelt“, Carl Hanser Verlag, 1. Aufl. 2018.
- Studium der Betriebswirtschaftslehre in Hamburg.
- Wohnhaft im Süden von Hamburg und in Irland, zwei Söhne.



Anke Elzenheimer

Business Coachin,  
Kommunikations-  
beraterin

Strategische  
Kommunikation,  
Persönlichkeits-  
entwicklung

- Expertin für strategische Kommunikation – fokussiert, klar, zielgerichtet, problemlösungsorientiert.
- Leitende Führungsposition in internationalen Agenturnetzwerken und Betreuung von multinationalen Blue Chip Brands u.a. im FMCG-Bereich, Mobility, Banken, Versicherungen.
- Erfahrung in der Entwicklung und Umsetzung von Kommunikations- und Time-to-Market-Strategien.
- Definition und Platzierung von Markenbotschaften.
- Persönlichkeitsentwicklung, Mitarbeiterführung und Motivation.
- Studium zur Kommunikationswirtin in Frankfurt.
- Wohnhaft im Norden von Hamburg, eine Tochter.





# Timetable Leaders in Transition Programm 2024



## Präsenztermine in Hamburg

**16.-17. Februar 2024**

**15.-16. März 2024**

**24.-25. Mai 2024**

Freitag: 10-18 Uhr, gemeinsames Dinner um 19 Uhr,

Samstag: 10 – 15 Uhr

Die Anreise ist selbst zu organisieren.

Bei der Hotelsuche geben wir gerne Tipps.

## Remote-Session via Zoom

**19. März 2024**

9-12 Uhr und 13-17 Uhr.

Die Einwahldaten verschicken wir rechtzeitig.

## Einzelcoachings

### **Individuelle Terminvergabe**

Die Coachings können in Hamburg und Remote stattfinden.

## Deep Dive Specials remote via Zoom

**26. Februar 17-18:30 Uhr 2024**

**25. März 17-18:30 Uhr 2024**

**06. Mai 17-18:30 Uhr 2024**

Die Termine finden immer montags statt.

Einwahldaten verschicken wir rechtzeitig.

# Zahlen, Daten, Fakten.



- **4 Monate:** Februar 2024 bis Mai 2024. Start: 16.-17. Februar 2024.
- **3 Präsenztermine**, jeweils 1,5 Tage. Von freitags 10 Uhr bis samstags 15 Uhr in Hamburg.
- **1 Remote-Session** via Zoom, von 9-17 Uhr mit einer Stunde Pause.
- **3 Deep Dive Specials** zu Sonderthemen, Remote, jeweils 1 Stunde.
- **3 Einzelcoachings** pro Teilnehmer:in, jeweils 1 Stunde.
- Ein zielführend konzipiertes Programm mit der **Kairos-Methode**.
- Zugang zu einem **Selbstlernprogramm** mit zahlreichen Videos und Übungen.
- Zugang zu einem **Alumni Netzwerk** und damit Exklusivität.
- Außerdem gibt es ausreichend Raum für die **individuellen Ziele**.
- Die Teilnehmendenzahl ist auf **12 Personen** begrenzt.
- Die Kosten betragen 5.840 EUR netto, inkl. Tagungspauschale, zzgl. MwSt., Reisekosten sowie das Abendessen.
- Spare ca. 15% auf den Nettopreis bei Buchung bis zum 30.11.2023.

Early Bird Preis von  
5.000 EUR netto bis  
zum 30.11.2023!

# Location und Kosten



## Location

Die 3 Präsenz-Meetings finden im schönen Hamburg-Blankenese im Elsa Brändström Haus statt. Das Elsa Brändström Haus ist ein wunderschöner Bau in attraktiver Lage mit bewegender Geschichte: Nähere Informationen <https://ebh-hamburg.de>.



## Kosten

Die Kosten betragen 5.840 EUR netto.

Wer bis 30.11.2023 bucht, profitiert von unserem **Early Bird Preis** in Höhe von **5.000 EUR** netto.

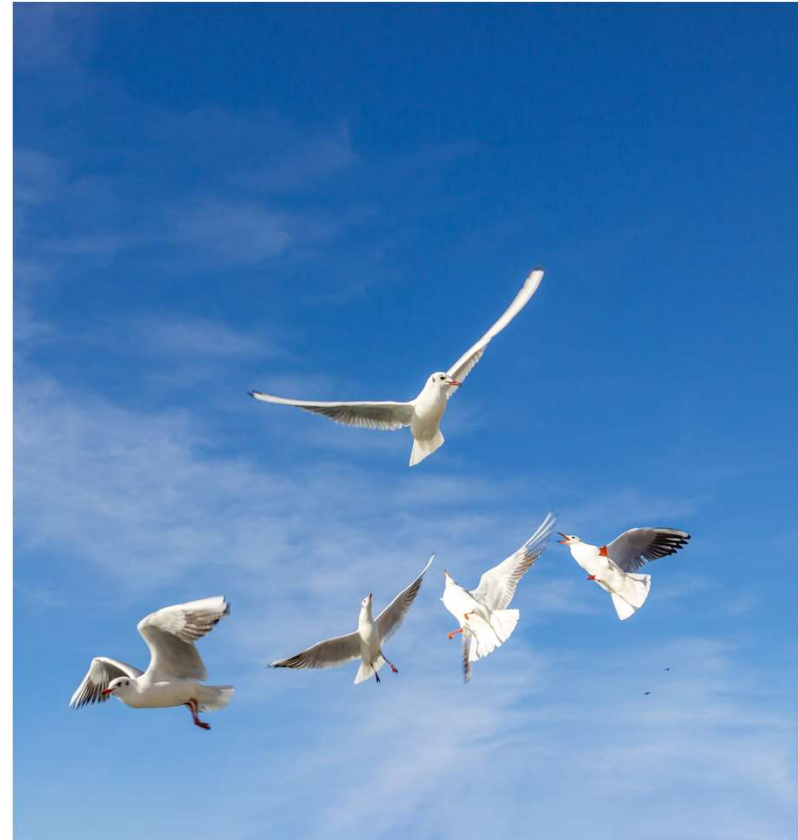
Alle o.g. Kosten sind inklusive Tagungspauschale, zzgl. MwSt, Reisekosten sowie das Abendessen.

# Der Auswahlprozess: Ein Klärungsgespräch.



**Wir führen mit allen Interessent:innen ein kostenloses Vorgespräch über Zoom, und finden gemeinsam raus, ob es passt:**

- Gegenseitige Erwartungen.
- Offenheit und Bereitschaft, persönliche Anliegen einzubringen, sich selbst zu reflektieren und eigene Erfahrungen und Wissen zu teilen.
- Ernsthaftigkeit des Anliegens.
- Einverständnis, in die eigene Zukunft zu investieren: Zeit, Geld, Engagement, Mut.
- Klärung individueller Fragen zum Programm.



# Du hast Interesse? Mach den ersten Schritt!



**Ich freue mich von dir zu hören:**

Thomas Landwehr  
landwehr@daskarrieresystem.de  
Mobil 0179 1403212



oder über die Website:

<https://daskarrieresystem.de/leaders-in-transition>

**Ich freue mich von dir zu hören:**

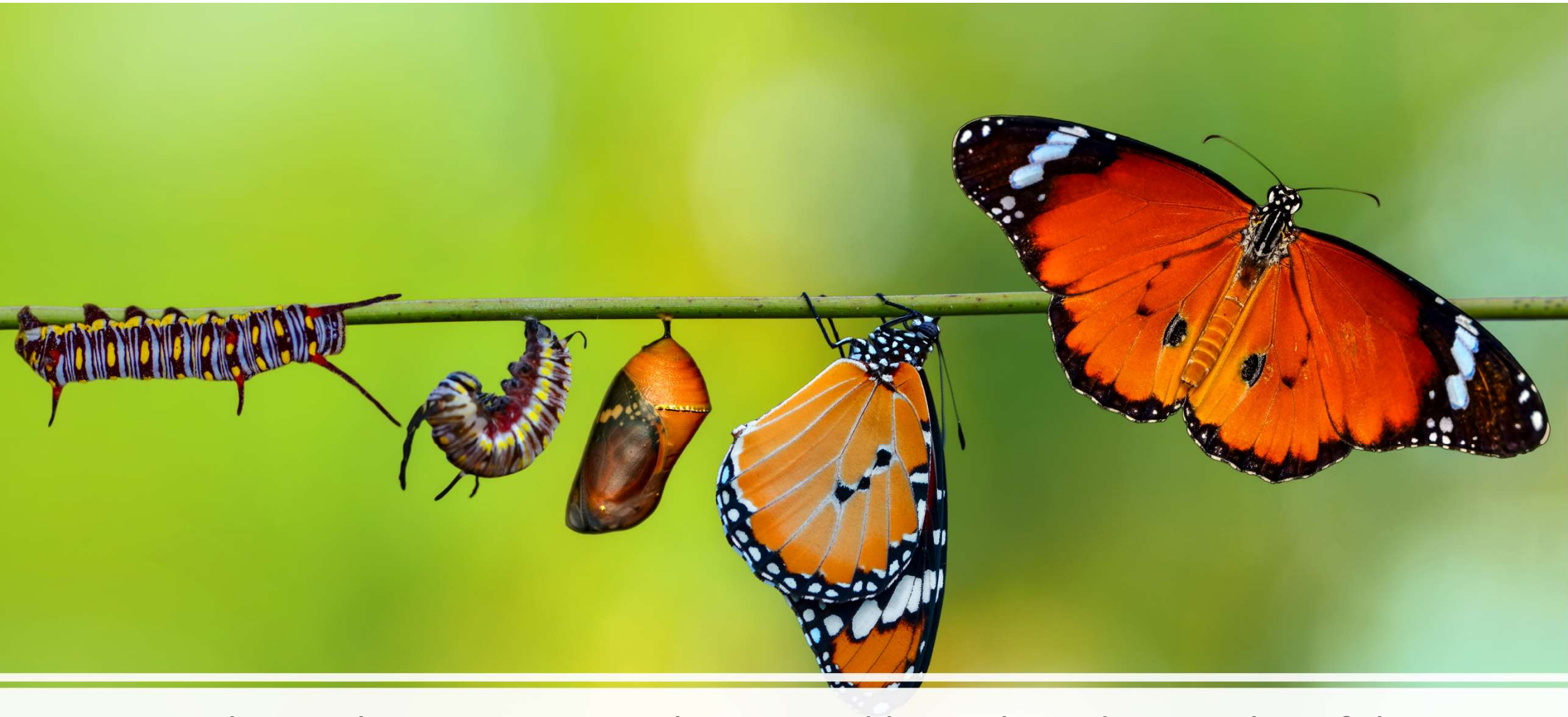
Anke Elzenheimer  
elzenheimer@daskarrieresystem.de  
Mobil 0173 66 67 67 0



oder über die Website:

<https://daskarrieresystem.de/leaders-in-transition>

Anmeldung zum Infogespräch, suche dir einen Termin aus



Veränderung kann zu einem schönen und bereichernden Ergebnis führen.