



Business-Coaching

Um beruflich erfolgreich zu sein, ist Expertise und Erfahrung unabdingbar. Die eigentliche Herausforderung liegt jedoch darin, in einem komplexen Unternehmenssystem mit unterschiedlichen Persönlichkeiten, Interessen, Kulturen und Strukturen erfolgreich zu agieren und sich dabei selbst kontinuierlich zu optimieren. Ganz allgemein geht es darum Probleme zu lösen um Ziele zu erreichen. Dies kann jeder für sich allein machen – bessere und schnellere Ergebnisse erzielen Sie jedoch in der Zusammenarbeit mit einem Coach oder Sparringspartner.

Beim **Business-Coaching** befassen wir uns mit Ihrer Rolle im Unternehmenssystem und arbeiten gemeinsam an konkreten Aufgabenstellungen aus der Praxis mit dem Ziel, Probleme zu lösen. Aus systemischer Sicht geht es darum, durch verschiedene Perspektivwechsel die eigene Wahrnehmung zu verändern und neue Handlungsoptionen zu entwickeln. Im klassischen Sinn ist das Coaching also Hilfe zur Selbsthilfe. Durch Interventionen des Coaches – im wesentlichen Fragetechniken – gelingt es dem Klienten, seine persönliche Haltung und daraus resultierend das eigen Verhalten an die jeweilige Situation anzupassen.

Im **Sparring** arbeite ich mit meinem Klienten auf Augenhöhe gemeinsam an Lösungen und Vorgehensweisen, wir gehen zu den anstehenden Themen in die Diskussion. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass insbesondere bei erfahrenen Managern und Führungskräften diese Arbeitsmethode gern gesehen und erfolgreich ist. Da ich viele Jahre in der Praxis als Manager und Führungskraft tätig war, verfüge ich über eine umfassende „Feldkompetenz“.

Bei mir gehen die Methoden Coaching, Beratung und Sparring fließend ineinander über. In unserer Zusammenarbeit werden sie von jeder dieser Formen der Zusammenarbeit Elemente finden – je nach Thema und Situation.

Klassische Coaching-Themen und Situationen sind:

- Onboarding Coaching
- Erhöhung der Selbstwirksamkeit, Selbstmanagement
- Konflikte / Durchsetzungskraft
- Entscheidungen treffen
- Erhöhung der Kommunikationskompetenz
- Haltung und Verhalten optimieren
- Probleme lösen und Ziel erreichen
- Optimierung in Change-Prozessen des Unternehmenssystems



- Persönliche Veränderungen umsetzen
- Operative und mentale Vorbereitung auf die Digitale Kompetenz

Näheres auch auf meinem Xing Coach Profil

https://coaches.xing.com/coaches/Thomas_Landwehr

Preise auf Anfrage je nach Thema und Umfang.